



Charte du basketteur

Souviens-toi de la règle d'or

Traite toujours tes coéquipiers, entraîneurs, adversaires et arbitres comme tu aimerais être traité. Cela signifie respect, dignité et esprit sportif en toutes circonstances.

Sois un bon sportif

Joue loyalement. Sois un leader. Donne l'exemple. Ne te laisse pas entraîner par les mauvais comportements. Amuse-toi.

Pratique les fondamentaux

Maîtrise les bases du basketball. Entraîne-toi à chacun des fondamentaux : dribble, tir, passe, rebond et défense.

Ecoute ton entraîneur

Les entraîneurs donnent bénévolement de leur temps pour travailler avec ton équipe. Ne la gaspille pas. Ton rôle est de l'écouter attentivement, de te concentrer et de lui montrer ta motivation.

Sois patient avec tes coéquipiers

Chaque joueur a ses forces et ses faiblesses. Sois patient avec tes coéquipiers pendant qu'ils progressent. Le basketball est un sport collectif. Le succès ne peut venir que si toute l'équipe joue bien ensemble.

Apprends les règles

Un bon joueur de basket connaît le règlement. Plus tu apprends les règles, mieux tu joues.

Ne conteste jamais un arbitre

Les arbitres ne prennent pas parti. Leur mission : que le match soit juste et sûr. Facilite leur travail en restant respectueux.

Donne tout sur le terrain

Défends avec plus d'effort, saute plus haut pour attraper les rebonds et jette toi davantage sur les ballons libres

Implique tes parents

Tes parents veulent te voir réussir. Fais-les entrer dans ton univers du basketball, mais rappelle-leur qu'il y a des hauts et des bas et que ton objectif est de t'amuser.

Amuse-toi

Victoire ou défaite, profite de chaque instant. Le Basket est avant tout un jeu...alors vis-le à fond !